



Schule und Hochschule

Mentorat Paderborn

Angebote im Wintersemester 2024/25

Angebote im Wintersemester 2024/25

2024

- 16.10.** Semesterstartgottesdienst
- 23.10.** Einführung in die Geistliche Begleitung: „Geistlich unterwegs sein“
- 25.10.** Glaubensbiografie in Bildern: „Vorbilder meines Glaubens“
- 26.11.** Theologischer Stammtisch mit Bürgermeister Michael Dreier
- 30.11.** Liturgische Nacht zum 1. Advent
- 02.12.** Workshoptag Schulliturgie
- 10.12.** Gesprächsabend mit Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz
- 11.12.** Relilehrer aus Überzeugung: „Glaubst du eigentlich selbst, was du unterrichtest?“

2025

- 08.01.** Neujahrsgottesdienst
- 17.01.** Stress und Belastung im Kontext Schule
- 21.01.** „So geht entscheiden“
- 11.02.** Ein spiritueller Spaziergang durch Paderborn
- 25.02.** Umgang mit Tod und Trauer
- 06.03.** „Katholisch und queer. Eine Einladung zum Hinsehen, Verstehen und Handeln“



Einführung in die Geistliche Begleitung: „Geistlich unterwegs sein“

Erhalten Sie ein tiefes Verständnis für die Rolle und die Methoden der geistlichen Begleitung. In dieser Veranstaltung führen wir Sie in die Grundlagen der geistlichen Begleitung ein und bieten praktische Übungen zu Methoden wie Exerzitien und geistlichen Gesprächen an. Tauschen Sie sich über persönliche Erfahrungen mit geistlicher Begleitung aus. Geistliche Begleitung lebt von dem, was der Einzelne von sich aus ins Gespräch bringt, und fördert die Selbsterkenntnis sowie die Selbstannahme. Gemeinsam schauen wir wachsam auf die Spuren Gottes im eigenen Leben. Diese Form der Begleitung hilft bei der „Unterscheidung der Geister“ und bei der Vorbereitung von Entscheidungen. Sie ist wachstumsorientiert und sucht in Krisen und Konflikten nach Wachstumsmöglichkeiten. Es ist eine gemeinsame Suchbewegung, die Ausdrucksformen der Spiritualität für die nächste Wegstrecke findet. Seien Sie dabei und entdecken Sie, wie geistliche Begleitung Ihr Leben bereichern kann.

Leitung:	Hans-Bodo Markus, Mentorat Paderborn
Wann:	23.10.24 17.30 – 19.30 Uhr
Wo:	Domplatz 15, 33098 Paderborn, Konrad-Martin-Haus (im Saal)
Infos und Anmeldung:	bis zum 01.10.24 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	20 Personen
Kosten:	keine

Glaubensbiografie in Bildern: „Vorbilder meines Glaubens“

Tauchen Sie ein in eine visuelle Reise Ihrer Glaubensbiografie und lassen Sie sich von inspirierenden Persönlichkeiten des Glaubens berühren. Ziel der Veranstaltung ist es, die eigene Glaubensreise visuell darzustellen und sich mit bedeutenden Glaubensvorbildern auseinanderzusetzen. Erstellen Sie Fotocollagen oder Scrapbooks, nutzen Sie digitale Tools für ein multimediales Glaubensportfolio und präsentieren Sie Ihre Arbeiten in einer gemeinsamen Ausstellung. Recherchieren und präsentieren Sie Biografien bedeutender Glaubensvorbilder, diskutieren Sie deren Relevanz für Ihr eigenes Glaubensleben und gestalten Sie kreative Plakate oder Kurzfilme über Ihre ausgewählten Vorbilder. Seien Sie dabei und entdecken Sie die Vorbilder unseres Glaubens.

Leitung:	Hans-Bodo Markus, Mentorat Paderborn
Wann:	25.10.24, 9.00 – 12.30 Uhr und 09.01.25, 17.30 – 19.30 Uhr
Wo:	Domplatz 15, 33098 Paderborn, Konrad-Martin-Haus (im Saal)
Infos und Anmeldung:	bis zum 01.10.2024 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	20 Personen
Kosten:	keine





Theologischer „Stammtisch“ mit Bürgermeister Michael Dreier

An diesem Themenabend des Pauluskolleg haben wir die Möglichkeit, über Glaube, Politik und Religion mit dem Bürgermeister der Stadt Paderborn, Michael Dreier, ins Gespräch zu kommen.

Ab 18.00 Uhr ist das Ankommen möglich, wir beginnen um 18.30 mit der Hl. Messe. Anschließend essen wir gemeinsam. Dann kommen wir ins Gespräch und geben die Möglichkeit zu Austausch und Nachfragen. Bringen Sie gerne ihre Fragen mit!

Leitung:	Melina Sieker und Hans-Bodo Markus sowie Vertreterinnen und Vertreter des Pauluskolleg
Wann:	26.11.24 ab 18.00 Uhr
Wo:	Pauluskolleg, Husenerstraße 43, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 01.10.2024 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de und unter: www.pauluskolleg-paderborn.de/event/
Belegung:	10 Personen
Kosten:	keine

Liturgische Nacht zum 1. Advent

Zum ersten Advent – nicht nur als Beginn des neuen Kirchenjahres – bildet im Priesterseminar Paderborn die liturgische Nacht einen fixen Punkt im Jahr. Begonnen wird diese immer mit einer Lichtfeier, einem meditativen Einstieg in den Abend. Daran anschließend beginnt in der Kirche des Leo Konvikts die Zeit der eucharistischen Anbetung. Währenddessen können die Besucher verschiedene Workshops besuchen. Klassiker dabei sind die Adventskranzgestaltung und das Talk & Tea im Speisesaal des Priesterseminars. Der Abend endet mit der gemeinsamen Feier der Eucharistie kurz vor Mitternacht.

Leitung: Matthias Klauke, Priesterseminar Paderborn
Wann: 30.11.24, 19.30 – ca. 22.30 Uhr
Wo: Priesterseminar, Leostraße 19, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung: 10 Personen
Kosten: keine





Workshoptag Schulliturgie

Im schulischen Kontext gibt es oft Situationen, in denen es sich anbietet, den Alltag besonders zu gestalten: Der Abschluss des Abiturjahrgangs, die Einschulung, der Advent, die Vorbereitung auf Ostern oder ein Todesfall in der Schülerschaft. In diesen Momenten bieten Andachten, Gottesdienste und andere liturgische Formen die Möglichkeit, die besonderen, freudigen oder traurigen Momente zu teilen und ihnen einen passenden Rahmen zu geben. Gemeinsam möchten wir alles Wissenswerte zum Thema Liturgie in der Schule kennenlernen und praktisch ausprobieren.

Leitung:	Melina Sieker und Hans-Bodo Markus, Mentorat Paderborn
Wann:	02.12.24, 09.00 – 14.30 Uhr
Wo:	An den Kapuzinern 5-7, Liborianum Paderborn, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 20.10.2024 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	15 Personen
Kosten:	keine

Gesprächsabend mit Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz

Mitten im Advent haben wir einen besonderen Gast eingeladen: Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz, seit März 2024 im Amt, freut sich, mit Ihnen als angehende Religionslehrerinnen und Religionslehrer ins Gespräch zu kommen. Wie blickt unser Erzbischof auf den Religionsunterricht? Welchen Stellenwert haben für ihn Schule und Religion und welche Chance kann darin liegen? Wie können Sie in unserer säkular geprägten Zeit aufrichtig und authentisch Zeugnis geben? Neben diesen Fragen zu Schule und Religionsunterricht möchten wir auch Raum lassen, um die Arbeit und die Aufgaben eines Erzbischofs kennenzulernen und zu Ihren ganz persönlichen Fragen ins Gespräch zu kommen.

Leitung:	Melina Sieker und Hans-Bodo Markus, Mentorat Paderborn
Wann:	10.12.24, 17.30 – ca. 20.00 Uhr
Wo:	Konrad-Martin-Haus (im Saal), Domplatz 15, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 01.11.2024 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	20 Personen
Kosten:	keine



Relilehrerin oder Relilehrer aus Überzeugung: „Glaubst du eigentlich selbst, was du unterrichtest?“

Wie rede ich als Lehrerpersönlichkeit über meinen Glauben? Wir erkunden gemeinsam, wie eine authentische und überzeugende Vermittlung von Glaubensinhalten im Unterricht gelingen kann. Dabei reflektieren wir unsere persönliche Positionierung zu wichtigen Themen des Religionsunterrichts wie Theodizee, Christologie und Tod und deren Einfluss auf unsere Biografie. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Spannungsfeld zwischen Glauben und Zweifel. Darf ich als Religionslehrkraft überhaupt zweifeln? Und wenn ja, wie gehe ich damit um? Dieser Workshop schafft Raum für ehrliche Gespräche und diskutiert die Balance zwischen persönlichem Glauben und professioneller Lehrtätigkeit. Durch praktische Übungen und intensiven Austausch gewinnen Sie Klarheit darüber, wie Sie Ihre eigene Glaubensposition authentisch im Unterricht vertreten können. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Lehrerpersönlichkeit weiterzuentwickeln und Ihren zukünftigen Unterricht durch eine reflektierte und überzeugende Glaubensvermittlung zu bereichern.

- Leitung:** Hans-Bodo Markus, Mentorat Paderborn und Stefan Klug, Abteilung Religionspädagogik
- Wann:** **11.12.24, 16.30 – 19.00 Uhr**
- Wo:** Medienzentrum, Am Stadelhof 10, 33098 Paderborn
- Infos und Anmeldung:** bis zum **01.12.2024** unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
- Belegung:** **20 Personen**
- Kosten:** **keine**





Stress und Belastung im Kontext Schule

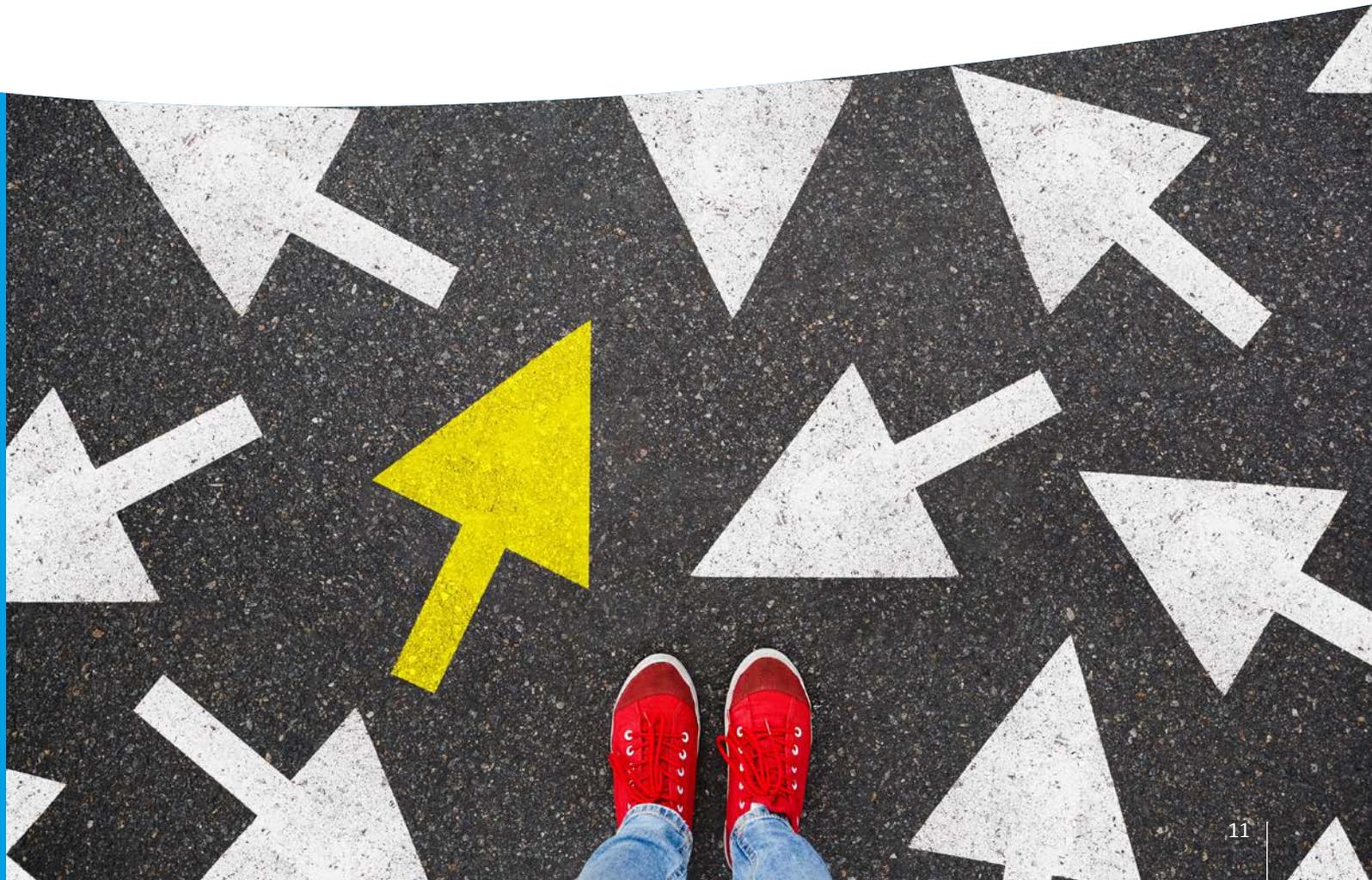
Belastung und Stress sind im Schulalltag ein Dauerthema. Wie können Sie sich als angehende Lehrkräfte stark für den Umgang damit machen? Wie sieht angemessene Stressbewältigung aus und kann Spiritualität als Ressource für die eigene Gesundheitsförderung dienen? Wir möchten in dieser Veranstaltung einen Überblick über Stressbilder geben, uns die Entwicklung und Ausbildung von Stress ansehen, miteinander Bewältigungsstrategien teilen und auf den Glauben als Ressource blicken.

Leitung:	Melina Sieker und Hans-Bodo Markus, Mentorat Paderborn
Wann:	17.01.2025, 09.00 – 12.00 Uhr
Wo:	Konrad-Martin-Haus (im Saal), Domplatz 15, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	15 Personen
Kosten:	keine

„So geht entscheiden“

An besonderen Wendepunkten im Leben stehen wichtige Entscheidungen an. Aber auch im Alltag gibt es oft Situationen, in denen wir herausgefordert sind, uns zu entscheiden, zu priorisieren, oder einen Standpunkt einzunehmen. Wir möchten aus der Perspektive des Coachings und der geistlichen Begleitung auf das Thema Entscheidungen schauen und mit praktischen Methoden und persönlichen Fragestellungen darüber in den Austausch kommen.

Leitung:	Melina Sieker und Hans-Bodo Markus, Mentorat Paderborn
Wann:	21.01.25, 14.30 – 17.00 Uhr
Wo:	Konrad-Martin-Haus (im Saal), Domplatz 15, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 05.01.2025 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	15 Personen
Kosten:	keine





Ein spiritueller Spaziergang durch Paderborn

Ein Angebot für alle, die sich und die Straßen Paderborns einmal anders erleben möchten – wir laden ein zu einem Spaziergang mit meditativem Charakter! Nach einer gemeinsamen Einstimmung erkunden wir Gottes Spuren in Paderborn und besuchen „Räume“ und Orte, in denen wir (im Bekannten durchaus) Unbekanntes entdecken können. Wir brechen auf – mit all unseren Sinnen – und wollen Orte (neu) wahrnehmen, Menschen (neu) begegnen und das Leben (neu) deuten. Der Abend endet mit einer Andacht und der Möglichkeit zum Austausch bei einem Getränk.

Leitung:	Melina Sieker und Hans-Bodo Markus, Mentorat
Wann:	11.02.25, 16.30 – ca. 20.30 Uhr
Wo:	Treffpunkt Konrad-Martin-Haus, Domplatz 15, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 11.12.2024 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	10 Personen
Kosten:	keine

Umgang mit Tod und Trauer

Leben und Sterben sind untrennbar miteinander verbunden, trotzdem wird das Thema Tod oft vermieden. Wir setzen uns in dieser Veranstaltung mit unserer persönlichen Einstellung gegenüber dem Thema auseinander, nehmen unsere eigenen Grenzen wahr und lernen mit Tod und Trauer unter Berücksichtigung der besonderen Bedürfnisse von Schülerinnen und Schülern umzugehen. Außerdem möchten wir uns Methoden anschauen, mit denen wir Kindern und Jugendlichen Räume zur Trauerarbeit ermöglichen können.

-
- Leitung:** Melina Sieker und Dr. Heike Bee-Schroedter, Lehrendenpastoral
Wann: **25.02.25, 14.00 – 17.30 Uhr**
Wo: Konrad-Martin-Haus (im Saal), Domplatz 15, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung: bis zum **10.01.2025** unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung: **15 Personen**
Kosten: **keine**





„Katholisch und queer. Eine Einladung zum Hinsehen, Verstehen und Handeln“

2021 ist im Bonifatius Verlag das Buch „Katholisch und Queer“ erschienen. Hier erfahren wir von Lebenszeugnissen queerer Menschen und ihren Angehörigen. Über die Einladung des Buches möchten wir uns dem Thema nähern, unter besonderer Berücksichtigung des Lebensfelds Schule. Dabei möchten wir über Privilegien, Sprache, Perspektiven aus der Theologie und vor allem über die Frage: „Was können wir tun, damit Schule ein sicherer und sensibler Ort für queere Menschen ist?“ sprechen. Außerdem ist Raum für Fragen und Austausch.

Leitung:	Melina Sieker, Mentorat
Wann:	06.03.24, 09.00 – 12.00 Uhr
Wo:	Konrad-Martin-Haus (im Saal), Domplatz 15, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 01.12.2024 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	15 Personen
Kosten:	keine

Weitere Termine und Angebote im Semester – Herzliche Einladung!

SEMESTERSTARTGOTTESDIENST am **16.10.2024** im Dom, ab **18.30 Uhr**, im Anschluss Zusammenkommen

NEUJAHRSGOTTESDIENST am **08.01.2025** ab **18.30 Uhr** in der Marktkirche, anschließend Empfang, Musik, Essen und Getränke im gwlb (Gewölbekeller unter dem Marienplatz)

ROMFAHRT DER KATHOLISCHEN HOCHSCHULGEMEINDEN vom Sa, 13.09.2025 bis Sa, 20.09.2025

Geistlich, historisch, politisch, kirchlich, kulturell, kulinarisch – entdecke die Vielfalt Roms mit der KHG! Im Heiligen Jahr machen wir uns gemeinsam mit allen Hochschulgemeinden des Erzbistums Paderborn auf den Weg in die ewige Stadt. Die Hin- und Rückreise erfolgt im Bus mit Abfahrt von/ Ankunft an nahegelegenen Standorten der einzelnen KHGen. Untergebracht sind wir in der Wohnanlage „Camping Fabulous“ in Bungalows für 2 bis 6 Personen mit eigenem Bad/WC und Dusche.

Kosten: 280 € für Hin- und Rückfahrt mit dem Bus, Unterkunft, Vollverpflegung, Rahmenprogramm, zzgl. Verpflegung auf der Hin- und Rückfahrt, Eintrittsgelder für optionale Ausflugsangebote, weitere persönliche Ausgaben – Die Fahrt wird von Seiten des Bistums stark bezuschusst. Mentorsstudierende können zusätzlich einmalig innerhalb ihres Studiums einen Zuschuss von 100 Euro beantragen s. Portfolio unter Zuschussregelungen. Anmeldung: Eine Anmeldung ist bis Ende März unter sekretariat@khg-dortmund.de möglich. Die Anmeldung ist verbindlich und mit einer Anzahlung verbunden. Die Teilnehmendenzahl ist zunächst auf 10 Personen für jede KHG begrenzt, es zählt die Reihenfolge der Anmeldungen.

COACHING BEI MELINA SIEKER

Seit über einem Jahr befinde ich mich in der Ausbildung zur systemischen Coachin (DGfC zertifiziert). Mein Coaching kann dabei unterstützen, Veränderungsprozesse zu begleiten, Krisen im Studium zu bewältigen oder Klarheit für persönliche Glaubens- und Lebensfragen zu gewinnen. Auch wenn eine wichtige Entscheidung ansteht, bin ich da, um diesen Prozess zu begleiten. Wir können gemeinsam schauen, welche Form der Beratung Sie brauchen.

Sie könne sich ganz unverbindlich bei Interesse melden: melina.sieker@erzbistum-paderborn.de

GEISTLICHE BEGLEITUNG BEI HANS-BODO MARKUS

Geistliches Begleitung lebt von dem, was der/die Einzelne von sich aus ins Gespräch bringt. Es fördert die Selbsterkenntnis und die Selbstannahme. Im Rahmen der Begleitung schauen wir gemeinsam wachsam auf die Spuren Gottes im eigenen Leben. Es hilft bei der „Unterscheidung der Geister“ und bei der Vorbereitung von Entscheidungen. Geistliche Begleitung ist wachstumsorientiert und sucht in den Krisen und Konflikten, die zum Leben gehören, nach Wachstumsmöglichkeiten. Es ist eine gemeinsame Suchbewegung, welche Ausdrucksformen der Spiritualität sich für die jeweils nächste Wegstrecke eignen. Mögliche Themen der Begleitung: Selbsterkenntnis und Selbstannahme, Spirituelle Begleitung, Lebensentscheidungen, Krisen und Konflikte, Zukunftsvisionen und Lebensziele, Beziehungen und Gemeinschaft.

Sie könne sich ganz unverbindlich bei Interesse melden: hans-bodo.markus@erzbistum-paderborn.de.

Unsere Beratungsangebote sind selbstverständlich **unverbindlich** und **kostenfrei**.

TERMINE FÜR DEN „START INS MENTORAT“

18.09.24/12.02.25/02.04.25 und **03.09.25** jeweils von 9-12 Uhr im Generalvikariat Paderborn (Domplatz 3).
Anmeldungen unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich nur unter der Mailadresse: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de an. Geben Sie den Veranstaltungstitel im Betreff an und melden Sie bitte nur sich selbst an. Bei Fragen zu einer Veranstaltung kontaktieren Sie bitte die Person, die als Leitung vermerkt ist. Wenn Sie an einer Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte frühestmöglich ab. In der Regel sind unsere Veranstaltungen kostenlos, ansonsten sind die Kosten vermerkt.

WAS IST DENN ÜBERHAUPT DAS MENTORAT?

Es ist ein besonderer Aufbruch, den Sie gewagt haben als Theologiestudierende. Schließlich ist die Theologie kein beliebiges Fach, sondern erfordert eine intensive Auseinandersetzung, insbesondere mit dem eigenen Glauben. Denn nicht nur die Kommilitoninnen und Kommilitonen fragen nach, wenn Studierende berichten, dass sie Katholische Religionslehre studieren – spätestens im Praxissemester sind es dann auch die Schülerinnen und Schüler, die darüber ins Gespräch kommen möchten. Wir, Ihre Mentorinnen und Mentoren, möchten Sie begleiten: Wenn Sie über Glaubensfragen ins Gespräch

kommen möchten, wenn Sie Fragen zu Ihrem Studium bewegen, wenn Sie den Austausch zu einem theologischen Thema wünschen – wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg durch das Theologiestudium begleiten zu dürfen und spannende Gespräche mit Ihnen zu führen. Kurz zusammengefasst ist das Mentorat die kirchliche Unterstützung für Sie als Studierende im Fach Katholische Religionslehre im Erzbistum Paderborn. Diese Aufgabe übernehmen am Universitätsstandort Paderborn Melina Sieker und Hans-Bodo Markus. Durch die oben genannten besonderen Veranstaltungsformen (die spirituelle, persönlichkeitsbildende und berufspraktische Elemente verbinden) möchten wir Ihnen eine lebens- und berufsnahe Unterstützung bieten. Die Veranstaltungen, die wir selbst konzipieren und durchführen, richten sich nach Ihren Interessen und Anliegen. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Themenwünsche haben! Wir freuen uns sehr auf die kommenden Begegnungen und Gespräche mit Ihnen!

Über die angebotenen Erst- und Abschlussgespräche hinaus, haben Sie jederzeit die Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen.

IHR MENTORATSTEAM



M. Sieker

Melina Sieker

melina.sieker@erzbistum-paderborn.de
T. 05251 125-1483 oder 0171 3 307 524



H. Markus

Hans-Bodo Markus

hans-bodo.markus@erzbistum-paderborn.de
T. 05251 125-1450 oder 0151 55 362 601

IMPRESSUM

HERAUSGEGEBEN VON

Erzbistum Paderborn
– Körperschaft des öffentlichen Rechts –
vertreten durch
Msgr. Dr. Michael Bredeck, Generalvikar
Prälat Thomas Dornseifer, Generalvikar

Erzbischöfliches Generalvikariat
Bereich Schule und Hochschule
Dompropst Monsignore Joachim Göbel
Domplatz 3
33098 Paderborn
T. 05251 125-1487

FOTOS

© shutterstock.com (S. 1/3/4/6/7/8/9/10/11/13/14)
© Felix Schier (S. 12)
© Besim Mazhiqi (S. 5/8/16)