



Schule und Hochschule

Mentorat Paderborn

Angebote im Sommersemester 2026



ERZBISTUM
PADERBORN

2026

- 22.04.** Themenabend „Rassismus – Was hat das mit mir zu tun?“
- 25.04.** Lego®-Serious-Play®-Sprint und kreative Methoden für die Workshopgestaltung
- 27.04.** Workshop: Vom Kaninchenbau und Frosch – Wie Radikale Evangelikale Soziale Netzwerke Nutzen
- 09.05.** Berufung to drive – Mein Lebensweg als Pilger(rad)weg
- 18.05.** Ein Tag in der JVA Hövelhof
- 20.05.** Radpilgern zum Heiligen Kreuz – Unterwegs sein mit Leib und Seele
- 29.05.** „Den Weg des Bogens beschreiten“ – Intuitives Bogenschießen
- 10.06.** Workshop: Haltung Entwickeln
- 13.06.** Gesund und zufrieden im Beruf – Anregungen zur Resilienzstärkung für Lehrer*innen
- 17.06.** Themenabend „Christliche Influencer – Zwischen Mission und Manipulation“
- 18.06.** Start ins Mentorat
- 23.06.** Religionslehrkraft aus Überzeugung – „Glaubst du eigentlich selbst, was du unterrichtest?“
- 26.06.** Paderborn mit anderen Augen sehen – Kunst und Spiritualität mit „urban sketching“ verbinden und entdecken
- 29.06.**
+
- 20.07.** Spirituelles Laufen: „Was läuft (bei dir)?“

Weitere Termine

- **Nightfever – Mitwirken in einer offenen Kirche**
(ganzjährig)
- **„Präsenz“ – Abendmeditation im Dom**
(ganzjährig, mittwochs, 19.45–21.15 Uhr)
- **Martinsaktion**
(11.11.26, 08.00–15.00 Uhr)



April

Themenabend „Rassismus – Was hat das mit mir zu tun?“

Rassismus ist kein Randphänomen. Er durchzieht Sprache, Denken und gesellschaftliche Strukturen – oft subtil, manchmal offensichtlich. Dieser Themenabend lädt dazu ein, sich ehrlich mit den eigenen Prägungen auseinanderzusetzen und die Frage zu stellen: Wo stehe ich selbst?

Durch interaktive Übungen, konkrete Fallbeispiele und Perspektivwechsel werden eigene Denkmuster sichtbar gemacht. Ziel ist es nicht, schnelle Antworten zu geben, sondern ein vertieftes Verständnis für Mechanismen von Ausgrenzung zu entwickeln und sensibler für diskriminierende Strukturen zu werden.

Der Abend schafft Raum für persönliche Reflexion und Austausch in einer offenen Atmosphäre. Ergänzt wird das Angebot durch eine optionale Gebetszeit, die den Tag bewusst abschließt.

Leitung:	Matthias Zimoch (Caritasverband Paderborn)
Wann:	22.04.26, ab 18.00 Uhr, Beginn 18.30 Uhr
Wo:	KHG Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 19.04.2026 unter: info@khg-paderborn.de
Belegung:	15
Kosten:	keine

Lego®-Serious-Play®-Sprint und kreative Methoden für die Workshopgestaltung

Du möchtest frischen Schwung in deine Teams, Workshops oder Kreativprozesse bringen? Dann ist diese Kurz-Fortbildung genau das Richtige für dich. Wir arbeiten mit Legosteinen, nutzen agile Elemente wie den Lego-Sprint und zeigen, wie spielerische Methoden echte Wirkung entfalten können - ob in der Teamentwicklung, Projektarbeit oder Moderation.

Gemeinsam erkunden wir, wie sich Ideen sichtbar machen lassen, wie Teams mit Leichtigkeit ins Gespräch kommen und wie aus einzelnen Gedanken schnell gemeinsame Lösungen entstehen.

Du lernst eine Methode kennen, die Kopf, Herz und Hände verbindet – leicht zugänglich, kreativ und sofort in der Praxis nutzbar.

Inhalt:	Kennenlernen der LEGO® Serious Play® (LSP) Methode Wie kann ich LSP einsetzen? Entwicklung eines eigenen Themas sowie Workshopplanung mit der LSP-Methode Testphase in Rollenrotation
Leitung:	Teresa Wagener, Moderatorin der LEGO® Serious Play®-Methode, Abteilung Jugend/Junge Erwachsene, Erzbischöfliches Generalvikariat
Wann:	25.04.26, 10.00–15.30 Uhr 10:00-12:15 Uhr: Arbeitseinheit 12:15-13:15 Uhr: Mittagessen 13:15-15:30 Uhr: Arbeitseinheit
Wo:	Liborianum, An den Kapuzinern 5-7, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 10.04.2026 unter: www.kefb.de/kurse/kurs/S01PBBA100
Belegung:	6–18 Personen
Kosten:	20 Euro inkl. Verpflegung (kann durchs Mentorat bezuschusst werden, siehe Förderung im Portfolio)

Workshop: Vom Kaninchenbau und Frosch – Wie Radikale Evangelikale Soziale Netzwerke Nutzen

Soziale Medien sind für viele Erwachsene undurchsichtig, für Jugendliche jedoch ein wichtiger Teil ihres Alltags. Dieses Seminar beleuchtet, wie Radikale Evangelikale Soziale Medien nutzen. Radikale Positionen online entstehen und verstärkt werden und zeigt Wege auf, wie wir die Algorithmen und unsere digitale Umgebung positiv beeinflussen können. Als zukünftige Lehrkraft und als Theologiestudierende ist es besonders wichtig, bereits jetzt hierfür den Blick zu weiten und zu schärfen. Für Getränke ist gesorgt.

Leitung:	Sarah Münsterteicher, Mentorat; Referent: Matthias Zimoch, Servicestelle Antidiskriminierungsarbeit Caritasverband Paderborn e.V.
Wann:	27.04.26, 14.30–18.00 Uhr
Wo:	Katholische Hochschulgemeinde, Gesellenhausgasse 3, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 20.04.2026 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	mind. 10 Personen
Kosten:	keine

Berufung to drive – Mein Lebensweg als Pilger(rad)weg

**Was prägt meinen Lebensweg? Woran orientiere ich mich?
Wofür möchte ich meine Talente einsetzen?**

Dieser Tag verbindet Bewegung, Begegnung und persönliche Reflexion. Auf dem Pilgerradweg rund um Salzkotten gehen wir gemeinsam auf Spurensuche nach der eigenen Berufung. In Gesprächen, Impulsen und stillen Momenten entstehen Räume, in denen Lebensfragen neu gestellt werden dürfen. Die Strecke führt durch eine ruhige, landschaftlich reizvolle Umgebung mit spirituellen Stationen. Der Tag endet im Kloster bei gemeinsamer Stärkung und Austausch.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke
Wann: **09.05.2026, 10.30–16.30 Uhr**
Wo: Start: Bahnhof Salzkotten, Ende: Mutterhaus der Franziskanerinnen
Infos und Anmeldung: bis zum **01.05.2026** unter: berufungspastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung: **15**
Kosten: **5 €**



Ein Tag in der JVA Hövelhof

Ein Blick hinter Mauern, die für viele unsichtbar bleiben.

Dieser Studientag ermöglicht eine unmittelbare Begegnung mit der Lebenswirklichkeit junger Inhaftierter. Nach einer Führung durch die Einrichtung erhalten die Teilnehmenden Einblicke in Strukturen des Strafvollzugs, Arbeitsbereiche und pädagogische Ansätze.

Im Zentrum steht jedoch die Begegnung: Gespräche mit Inhaftierten, ein gemeinsamer Gottesdienst und ein gemeinsamer Abschluss schaffen Raum für Perspektivwechsel und neue Einsichten. Ein Tag, der herausfordert, irritiert und den Blick auf Menschen und Lebensgeschichten verändert.

Leitung:	Hans-Bodo Markus, Mentorat
Wann:	18.05.2026, 15.30–20.00 Uhr
Wo:	JVA in Hövelhof (Staumühler Straße 284). Die Anreise dahin muss selbstständig organisiert werden.
Infos und Anmeldung:	bis zum 01.05.2026 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	max. 10 Personen
Kosten:	keine

Radpilgern zum Heiligen Kreuz – Unterwegs sein mit Leib und Seele

Unterwegs sein heißt, sich selbst in Bewegung bringen.

Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern von KHG, Pauluskolleg und Mentorat möchten wir uns im Sommersemester wieder über wichtige gesellschaftliche und theologische Themenbereiche austauschen. Nach einem kurzen Impuls zu dem Thema kommen wir miteinander ins Gespräch. Wir beginnen den Abend mit einem gemeinsamen Gottesdienst.

Leitung:	KHG
Wann:	20.05.2026, Vorbereitungstreffen: 29.04., 15–17 Uhr (KHG)
Wo:	Start in Paderborn (Details folgen)
Infos und Anmeldung:	bis zum 17.05.2026 unter: info@khg-paderborn.de
Belegung:	15
Kosten:	keine

„Den Weg des Bogens beschreiten“ – Intuitives Bogenschießen

Konzentration, Achtsamkeit und innere Ausrichtung stehen im Mittelpunkt dieses besonderen Angebots. Im geschützten Raum des Exerzitienhauses lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens kennen. Dabei geht es weniger um Technik als um innere Haltung: Spannung aufbauen, loslassen, Vertrauen entwickeln.

Spirituelle Impulse begleiten den Tag und eröffnen eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Glauben.

Leitung:	Sarah Münsterteicher und Hans-Bodo Markus, Mentorat
Wann:	29.05.2026, 09.00–13.00 Uhr
Wo:	Haus Maria Immaculata, Mallinckrodtstraße 1, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 02.05.2026 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	max. 10 Personen pro Gruppe
Kosten:	keine

Workshop: Haltung Entwickeln

**Was ist ein „Vorurteil“? Was ist ein „Stereotyp“?
Was ist der Unterschied zwischen „Rassismus“ und „Diskriminierung“?**

Der Workshop „Haltung Entwickeln“ soll möglichst viel Klarheit in die Begrifflichkeiten bringen. Durch die Auseinandersetzung mit Aussagen und Handlungen sowie mit Formen struktureller Diskriminierung erhalten Sie das Handwerkszeug, um sprachliche und strukturelle Muster zu erkennen und kritisch einzuordnen sowie Umgangsstrategien zu entwickeln. Für Getränke ist gesorgt.

Leitung:	Sarah Münsterteicher, Mentorat; Referent: Matthias Zimoch, Servicestelle Antidiskriminierungsarbeit Caritasverband Paderborn e.V.
Wann:	10.06.2026, 14.30–18.00 Uhr
Wo:	Katholische Hochschulgemeinde, Gesellenhausgasse 3, 33098 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 20.04.2026 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	mind. 10 Personen
Kosten:	keine

Gesund und zufrieden im Beruf – Anregungen zur Resilienzstärkung für Lehrer*innen

Unterrichten, Elterngespräche führen, Arbeitsmaterialien für Schüler*innen online stellen, Klausuren korrigieren, die nächste Klassenfahrt planen: Das sind exemplarisch nur einige Ihrer vielfältigen Aufgaben als Lehrer*in. Private Termine und Verpflichtungen lassen Ihre To do-Listen für den Alltag oft noch länger werden. Ein solcher herausfordernder Alltag setzt Ihre geistige, mentale und körperliche Fitness voraus. Doch Ihre Gesundheit ist keine Selbstverständlichkeit. Sie bedarf immer wieder eines Updates, einer Regeneration.

Wir wollen in dieser Fortbildung den Fokus auf die Unterstützung Ihrer mentalen Gesundheit legen und Ihr „seelisches Immunsystem“ stärken. Schon Thomas von Aquin formulierte treffend: „Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung. Und sie gedeiht mit der Freude am Leben.“

Mit Informationen und praktischen Übungen gibt Ihnen die erfahrene Lehrtrainerin Lisa Schulte Impulse zur Stärkung dieser Haltung und Ihrer psychischen Ressourcen: für mehr Gelassenheit im Umgang mit herausfordernden Situationen und Stress, für ein selbstbestimmtes Zeitmanagement, für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und Ihrem Umfeld.

Die Fortbildung findet in Kooperation mit der kefb RegionPlus statt.

Leitung:	Dr. Heike Bee-Schroedter, Abteilung Schulpastoral
Wann:	13.06.26, 09.00–16.30 Uhr
Wo:	Tagungshaus Liborianum, An den Kapuzinern 5-7, Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 08.05.2026 Anmeldung: siehe QR-Code
Belegung:	max. 5 Personen
Kosten:	25 € (kann durchs Mentorat bezuschusst werden, siehe Förderung im Portfolio)



Hier klicken oder scannen



Themenabend „Christliche Influencer – Zwischen Mission und Manipulation“

Glaube auf Social Media – authentisches Zeugnis oder strategische Inszenierung?

Dieser Themenabend setzt sich kritisch mit religiösen Inhalten in digitalen Räumen auseinander. Welche Chancen bieten soziale Medien für Glaubenskommunikation? Wo beginnen Manipulation und Vereinfachung? Gemeinsam werden Beispiele analysiert und Kriterien entwickelt, um digitale Glaubensangebote reflektiert einordnen zu können.

Leitung:	wird noch bekannt gegeben
Wann:	17.06.26, Start ist um 18:30 Uhr, Ende offen
Wo:	KHG Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 14.06.2026 unter: info@khg-paderborn.de
Belegung:	15
Kosten:	keine

Religionslehrkraft aus Überzeugung – „Glaubst du eigentlich selbst, was du unterrichtest?“

Wie rede ich als Religionslehrkraft über meinen Glauben? Wie gehe ich mit Zweifeln um? Wir erkunden gemeinsam, wie eine überzeugende Auseinandersetzung mit konkreten Glaubens(an)fragen gelingen kann. Dabei reflektieren wir unsere persönliche Positionierung zu zentralen Themen des Religionsunterrichts. Die Bergpredigt gehört zum Kern des Religionsunterrichts. In einer Zeit, in der Kinder und Jugendliche mit Nachrichten über Konflikte aufwachsen, wirkt das Gebot der Gewaltlosigkeit aber oft naiv und utopisch. Können wir die Friedensbotschaft Jesu noch mit voller Überzeugung lehren? Wir suchen nach Wegen, wie eine ehrliche Auseinandersetzung mit Schülerinnen und Schülern gelingen kann – jenseits von einfachen Patentrezepten, dafür mit Raum für Ambivalenzen und einen gelebten Glauben.

Der Abend schafft Raum für ehrliche Gespräche und diskutiert die Balance zwischen persönlichem Glauben und professioneller Lehrtätigkeit. Durch praktische Übungen und intensiven Austausch arbeiten wir daran, die eigene Glaubensposition zu reflektieren und authentisch im Unterricht vertreten zu können.

Leitung:	Hans-Bodo Markus, Mentorat; Dr. Stefan Klug
Wann:	23.06.2026, 17.00–19.30 Uhr
Wo:	Medienzentrum Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 01.06.2026 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	max. 20 Personen
Kosten:	keine

Paderborn mit anderen Augen sehen – Kunst und Spiritualität mit „urban sketching“ verbinden und entdecken

Im terminbesetzten Alltag fehlt oftmals die Zeit, einmal in Ruhe auf sein Leben und seine Umgebung zu schauen. Ein Weg für neue Perspektiven, und für einen achtsamen Umgang mit sich selbst kann das Zeichnen und auch eine etwas andere Stadtentdeckung sein. Diese beiden Bereiche möchten wir verbinden: Wie sehe ich den Glaubensort „Kirche“ mit Stift und Papier? Welche Anknüpfungspunkte für meinen Glauben und Blick auf Paderborn bietet mir ihre Geschichte? Es erwartet Sie ein kreativer Kurzworkshop sowie eine Stadtentdeckung der besonderen Art.

Bitte mitbringen: falls vorhanden – Material wird auch gestellt – Skizzenblock, Klemmbrett und Zeichenmaterial (falls vorhanden: Bleistifte, Buntstifte, Radiergummi, ggf. kleine Aquarellfarben) sowie ggf. wetterfeste Kleidung und kleiner Hocker

Leitung:	Sarah Münsterteicher, Mentorat, Dr. Heike Bee-Schroedter (Abteilung Schulpastoral)
Wann:	26.06.2026, 11.00–14.00 Uhr
Wo:	Paderborn – Genauer Treffpunkt wird mit der Anmeldung mitgeteilt
Infos und Anmeldung:	bis zum 29.05.2026 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	mind. 6 Personen
Kosten:	keine

Spirituelles Laufen: „Was läuft (bei dir)?“

Zwischen Leistungsdruck und vollen Terminkalendern bleibt oft wenig Raum für sich selbst. Dieses Angebot verbindet Bewegung mit innerer Klärung. Beim gemeinsamen Laufen geht es nicht um Tempo oder Leistung, sondern um Wahrnehmung: des eigenen Körpers, der Gedanken und der Fragen, die im Alltag oft keinen Platz finden. Ein Angebot für alle, die wieder in Kontakt mit sich selbst kommen wollen.

Leitung:	Hans-Bodo Markus, Mentorat
Wann:	29.06.26. und 20.07.2026, jeweils von 14.00–16.00 Uhr
Wo:	Fischteiche, 33102 Paderborn
Infos und Anmeldung:	bis zum 12.06.2026 unter: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de
Belegung:	8 Personen (feste Gruppe)
Kosten:	keine

Nightfever – Mitwirken in einer offenen Kirche

Nightfever ist ein niedrighschwelliges spirituelles Angebot im öffentlichen Raum. In einer offenen, stimmungsvoll gestalteten Kirche entstehen Begegnungen, Gespräche und Momente der Stille. Studierende können sich aktiv beteiligen – im Empfang, in der Musik, im Gebet oder in der Organisation.

Ein Vorbereitungstreffen gehört verpflichtend dazu.

Leitung:	Joana Drießen
Wann:	Ganzjährig / Projektbezogen, abends (je nach Termin)
Wo:	Gaukirche / Dom Paderborn
Kontakt & Infos:	joana.driessen@erzbistum-paderborn.de
Teilnahme:	anrechenbar fürs Mentorat

„Präsenz“ – Abendmeditation im Dom

Ein wöchentliches Angebot für alle, die Stille suchen. Die Meditation führt in eine bewusste Wahrnehmung des eigenen Lebens und öffnet den Raum für eine tiefere Gottesbegegnung.

Leitung:	Joana Drießen
Wann:	mittwochs, 19.45–21.15 Uhr
Wo:	Dom Paderborn
Kontakt & Infos:	joana.driessen@erzbistum-paderborn.de
Teilnahme:	anrechenbar fürs Mentorat

Martinsaktion

Verkauf von Stutenkerlen gegen Spende, Gespräche und Begegnung im öffentlichen Raum.

Leitung:	Joana Drießen
Wann:	11.11.26., 08.00–15.00 Uhr
Wo:	Dom / Innenstadt Paderborn
Kontakt & Infos:	joana.driessen@erzbistum-paderborn.de
Teilnahme:	anrechenbar fürs Mentorat

TERMINE FÜR DEN „START INS MENTORAT“

18. Juni 2026 (09.00–12.00 Uhr) im Generalvikariat Paderborn (Domplatz 3).

UNSERE UNISPRECHSTUNDEN

05.05.26 / 19.05.26 (12.30 – 14.00 Uhr)

09.06.26 (13.00– 14.00 Uhr)

16.06. 26 / 07.07.26 / 21.07.26 (12.30 – 14.00 Uhr)

Ort: Café Picknick (im Mensafoyer)

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich unter der Mailadresse: schulpastoral@erzbistum-paderborn.de, oder die je genannte Mailadresse an. Geben Sie den Veranstaltungstitel im Betreff an und melden Sie bitte nur sich selbst an. Bei Fragen zu einer Veranstaltung kontaktieren Sie bitte die Person, die als Leitung vermerkt ist. Wenn Sie an einer Veranstaltung doch nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte frühestmöglich ab. In der Regel sind unsere Veranstaltungen kostenlos, ansonsten sind die Kosten vermerkt.

WAS IST DAS MENTORAT ÜBERHAUPT?

Es ist ein besonderer Aufbruch, den Sie gewagt haben als Theologiestudierende. Schließlich ist die Theologie kein beliebiges Fach, sondern erfordert eine intensive Auseinandersetzung, insbesondere mit dem eigenen Glauben. Denn nicht nur die Kommilitoninnen und Kommilitonen fragen nach, wenn Studierende berichten, dass sie Katholische Religionslehre studieren – spätestens im Praxissemester sind es dann auch die Schülerinnen und Schüler, die darüber ins Gespräch kommen möchten. Wir, Ihre Mentorinnen und Mentoren, möchten Sie begleiten: Wenn Sie über Glaubensfragen ins Gespräch kommen möchten, wenn Sie Fragen zu Ihrem Studium bewegen, wenn Sie den Austausch zu einem theologischen Thema wünschen – wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg durch das Theologiestudium begleiten zu dürfen und spannende Gespräche mit Ihnen zu führen. Kurz zusammengefasst ist das Mentorat die kirchliche Unterstützung für Sie als Studierende im Fach Katholische Religionslehre im Erzbistum Paderborn. Diese Aufgabe übernehmen am Universitätsstandort Paderborn Sarah Münsterteicher und Hans-Bodo Markus. Durch die oben genannten besonderen Veranstaltungsformen (die spirituelle, persönlichkeitsbildende und berufspraktische Elemente verbinden) möchten wir Ihnen eine lebens- und berufsnahe Unterstützung bieten. Die Veranstaltungen, die wir selbst konzipieren und durchführen, richten sich nach Ihren Interessen und Anliegen. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Themenwünsche haben! Wir freuen uns sehr auf die kommenden Begegnungen und Gespräche mit Ihnen!

Ihr Mentoratsteam



Sarah Münsterteicher

sarah.muensterteicher@erzbistum-paderborn.de

T. 05251 125-1584 oder 0151 58 453 616



Hans-Bodo Markus

hans-bodo.markus@erzbistum-paderborn.de

T. 05251 125-1450 oder 0151 55 362 601

IMPRESSUM

HERAUSGEGEBEN VON

Erzbistum Paderborn
– Körperschaft des öffentlichen Rechts –
vertreten durch
Msgr. Dr. Michael Bredeck, Generalvikar
Prälat Thomas Dornseifer, Generalvikar

Erzbischöfliches Generalvikariat
Bereich Schule und Hochschule
Dompropst Monsignore Joachim Göbel
Domplatz 3
33098 Paderborn
T. 05251 125-1487

FOTOS

© CarlosBarquero / Shutterstock.com (Titel)
© Prostock-studio / Shutterstock.com (S. 3)
© Flystock / Shutterstock.com (S. 5)
© Juice Verve / Shutterstock.com (S. 8)
© Besim Mazhiqi (S. 12)